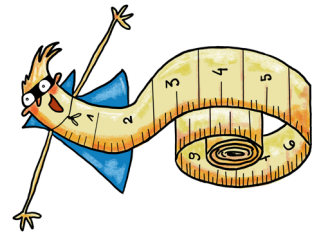
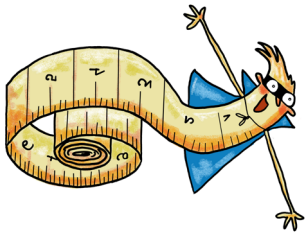


Het Museum bij jou thuis

MIJN SUPERKRACHTEN



Terwijl kinderen opgroeien komen ze zowel makkelijke als moeilijke situaties tegen, net zoals Ben en Lili in het Kindermuseum. Elk kind bezit superkrachten en talenten om deze situaties aan te kunnen en ze te overwinnen. Nu we met z'n allen thuis zitten, is het misschien wel nóg belangrijker om onze superkrachten te kennen en in te zetten.

Waar word jij gelukkig of blij van?

Waar word jij angstig of verdrietig van?

Als je angstig of verdrietig bent, wat doe je dan om je beter te voelen?

Maak of doe iets liefs voor jezelf:

Hoe zou je jezelf vandaag blij kunnen maken?

SUPERKRACHTEN:

<i>erover praten,</i>	<i>grappig doen,</i>
<i>knuffelen,</i>	<i>schrijven,</i>
<i>bewegen,</i>	<i>bouwen,</i>
<i>tekenen,</i>	<i>zingen,</i>
<i>dromen,</i>	<i>dansen,</i>
<i>spelen,</i>	<i>lezen,</i>
<i>koken,</i>	<i>... ?</i>

Als iemand angstig of verdrietig is, wat doe je dan om diegene te helpen?

Maak of doe iets liefs voor iemand anders:

Hoe zou je iemand uit je gezin blij kunnen maken? ...een dikke knuffel geven?

Hoe zou je iemand uit je familie blij kunnen maken? ...een videoboodschap sturen met liedje?

Hoe zou je iemand uit je vriendengroep blij kunnen maken? ...vriendschapspost maken?

Hoe zou je iemand op straat blij kunnen maken? ...'alles komt goed' met lego bouwen?

uitleg op de volgende pagina!

Verzin nog een paar lieve acties en probeer steeds een andere superkracht!